

# ACCOMPAGNEMENT EN APPUI D'UN TRAITEMENT MÉDICAL

## **APPROCHE**

---

V@Si by Mooven propose des programmes d'Activités Physiques Adaptées, basés sur les recommandations de la littérature scientifique et des autorités de santé. Les modalités d'accompagnement sont adaptables aux besoins des pratiquants évalués lors d'un entretien initial et le design des programmes favorise le changement de comportement, composante essentielle au maintien des bénéfices de la pratique physique à moyen et long terme.

## **PROGRAMMES D'APA**

---

### **PATHOLOGIES CARDIO-RESPIRATOIRES**

L'objectif de ce programme est d'améliorer la qualité de vie et les capacités cardio-respiratoires des pratiquants tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

### **OBESITE**

Au-delà d'une perte de poids générale, l'objectif principal de ce programme est de diminuer la masse grasse ainsi que le tour de taille des pratiquants tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

### **DIABETE**

Au-delà d'une amélioration des capacités physiques, l'objectif principal de ce programme est d'améliorer l'équilibre glycémique des pratiquants tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique physique régulière et autonome.

## SENIORS

Ce programme basé sur une alternance d'activités d'endurance, de renforcement musculaire et d'équilibre a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des séniors à travers une amélioration conjointe des capacités physiques (cardiorespiratoires, musculaires et d'équilibre), et des rythmes biologiques circadiens (cycle veille-sommeil) tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

## SCHIZOPHRENIE

Ce programme basé sur des activités d'endurance et incluant dans une moindre mesure des activités de renforcement musculaire et de relaxation, a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des patients à travers une amélioration des capacités physiques (cardiorespiratoire et musculaire), une réduction des symptômes de la maladie ainsi que du risque de survenue de maladies concomitantes (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires) tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

## MUCOVISCIDOSE

Au-delà d'un bien être globale, l'objectif de ce programme est d'améliorer la qualité de vie et les capacités cardio-respiratoires des pratiquants tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

## PATHOLOGIE OSTEOARTICULAIRE

Au-delà d'une amélioration des capacités physiques, l'objectif de ce programme est la diminution de la douleur et l'amélioration de la fonction articulaire des pratiquants tout en favorisant un changement de comportement progressif vers une pratique d'activité physique régulière et autonome.

## CANCER SOLIDE ET HEMATOLOGIQUE

Au-delà d'une réhabilitation pendant et post-traitement, l'objectif de ce programme est la réduction de la fatigue induite par les différents traitements, tout en favorisant un changement de comportement progressif des pratiquants vers une pratique d'activité physique régulière et autonome